



# Habiter mieux, dépensez moins

COLOMBES HABITAT PUBLIC  
29, AVENUE HENRI-BARBUSSE

ÉCONOMISEZ VOTRE EAU  
CONSERVEZ LA CHALEUR

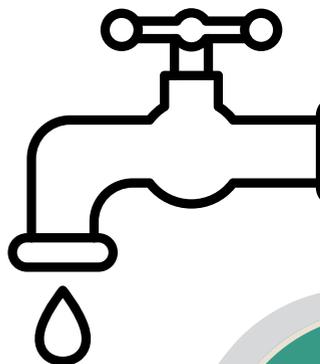
ÉCONOMISEZ VOTRE ÉLECTRICITÉ  
PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT



# DES GOUTTES QUI COMPTENT

## LIMITER LE DÉBIT AVEC DES MOUSSEURS :

Ces petits équipements se fixent facilement sur vos robinets et réduisent la quantité d'eau utilisée en injectant de l'air. Cela ne diminue pas le confort, mais permet d'économiser jusqu'à **50 % d'eau**. Ils coûtent environ **4 €** et sont disponibles en magasin.



## PRIVILÉGIER LA DOUCHE AU BAIN :

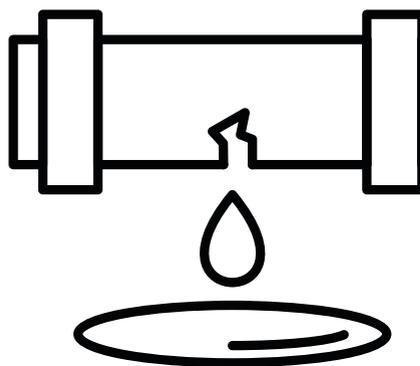
Une douche de 3 minutes consomme environ **40 litres d'eau**, alors qu'un bain en utilise 150 à 200 litres. En passant à la douche, une famille de 4 personnes peut économiser environ **1 450 € par an**.



# DES GOUTTES QUI COMPTENT

## RÉPARER LES FUITES :

Un robinet qui goutte gaspille jusqu'à 35 m<sup>3</sup> d'eau par an, soit **80 €**. Faites vérifier régulièrement vos installations, et en cas de problème, signalez-le rapidement à votre agence.



## UTILISER LES CHASSES D'EAU DOUBLE COMMANDE :

Une chasse classique consomme 9 litres d'eau, alors qu'un modèle double commande **permet de choisir entre 3 et 6 litres** selon vos besoins. Si vous n'en avez pas, vous pouvez insérer une bouteille remplie d'eau dans le réservoir pour réduire sa capacité.



# CONSERVER

## LA CHALEUR

### FERMER LES VOLETS ET RIDEAUX :

En hiver, fermez vos volets et rideaux la nuit pour **éviter que la chaleur** ne s'échappe. En été, faites l'inverse en journée pour empêcher la chaleur de pénétrer.



### AÉRER EFFICACEMENT :

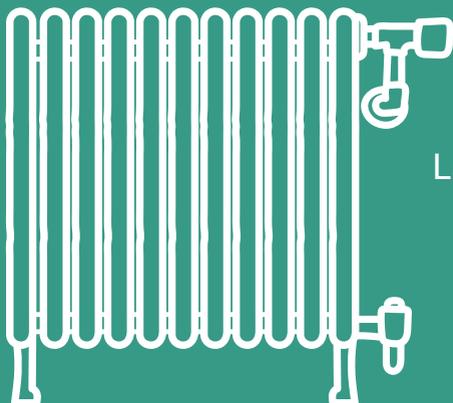
Aérez votre logement **5 minutes par jour** pour renouveler l'air sans refroidir vos pièces. Pensez à baisser ou éteindre les radiateurs pendant l'aération pour éviter de gaspiller de l'énergie.

# CONSERVER

## LA CHALEUR

### ÉVITER LES CHAUFFAGES D'APPOINT :

Ces appareils consomment énormément d'énergie et peuvent être dangereux. Préférez le chauffage central de votre logement et portez un pull si nécessaire. Réduire la température de **1°C** permet de réaliser jusqu'à **20 % d'économies**.



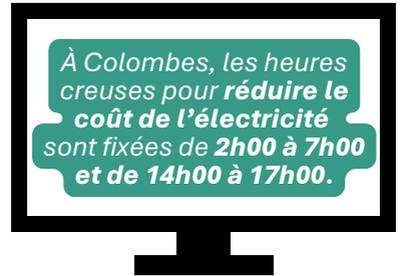
### NE BLOQUEZ PAS VOS RADIATEURS :

Laissez-les dégagés pour que la chaleur puisse circuler librement. **Dépoussiérez-les** régulièrement pour optimiser leur efficacité.

# ÉTEIGNEZ ÉCONOMISEZ

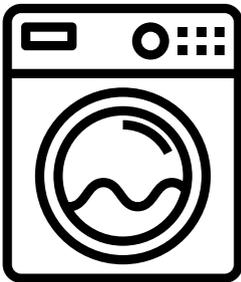
## ÉTEINDRE LES APPAREILS EN VEILLE :

La veille des appareils (TV, box, console de jeux) représente jusqu'à **10 %** de votre consommation annuelle. Utilisez des multiprises avec interrupteur pour tout éteindre d'un seul geste.



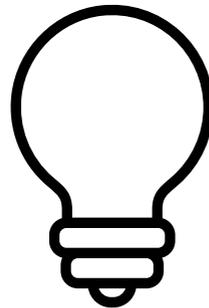
## OPTIMISER L'UTILISATION DES APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS :

Ne faites tourner votre lave-linge ou lave-vaisselle qu'une fois rempli, utilisez des programmes éco, et privilégiez un lavage à **30°C**, qui consomme deux fois moins d'énergie qu'un lavage à 60°C.



## PRIVILÉGIER LES AMPOULES LED :

Ces ampoules consomment **5 fois moins** d'électricité que les modèles classiques et durent 10 fois plus longtemps. Pensez aussi à dépoussiérer vos luminaires pour améliorer leur efficacité.

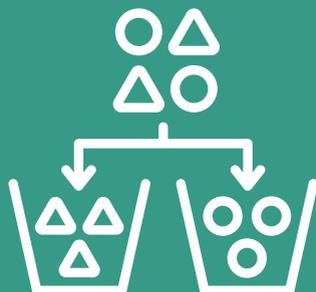


# RÉDUIRE

## RÉUTILISER, RECYCLER

### TRIER CORRECTEMENT :

Utilisez les bacs jaunes pour les emballages et papiers, les conteneurs dédiés pour le verre, et déposez les déchets dangereux (piles, solvants) dans les **points de collecte adaptés**.



### COMPOSTER LES DÉCHETS ORGANIQUES :

Si possible, transformez vos déchets alimentaires en compost pour **enrichir vos plantes** et réduire vos poubelles.

### RÉDUIRE LES DÉCHETS MÉNAGERS :

Évitez les produits sur-emballés, **réparez** vos appareils plutôt que de les jeter, et **donnez** vos objets inutilisés à des associations.



# Habiter mieux, dépensez moins

